

MEDIDAS PARA OS TRABALLADORES

COVID-19

NON ACUDIR AO POSTO DE TRABALLO



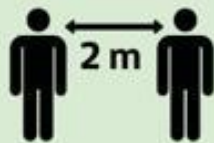
- **Quen teña febre (>37°C)** ou síntomas respiratorios
- **Quen tivera contacto estreito** (máis de 15 min/ menos de 2 metros) **cun enfermo de COVID-19**
- **Persoal vulnerable**

DESPRAZAMENTOS



- **Mellor transporte individual**
- **Trasporte compartido:** unha persoa por fila
- **Transporte colectivo/compartido:** máscara hixiénica
- **Camiñando, en bicicleta ou moto:** non se precisa máscara

E NO TEU LUGAR DE TRABALLO...



Hay que tentar gardar a distancia de seguridade entre as persoas (2 metros) e cando non se garante é recomendable o uso de máscara



HIXIENE E LIMPEZA

- **Lavado de mans:** frecuente e sempre despois de tusir, esberrar ou soar o nariz. Lavado durante **40-60 segundos con auga e xabón** ou preparados/solucións de base alcohólica
- **Hixiene respiratoria:** tusir ou esberrar sobre un pano de papel e desbotalo inmediatamente ou sobre a parte interna do cóbado.
- **Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca**
- **Aumentar a limpeza** do lugar e deixar o posto de traballo despexado para facilitar a limpeza
- **Evitar compartir comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.** De facelo hixienizalos e lavar as mans inmediatamente despois do seu uso
- **Usar e desbotar máscaras e EPIs** de forma axeitada. Lavar sempre as mans antes de poñelos e despois de quitalos. Evitar tocar a cara tamén cando se leven postos.
- **Os residuos** ordinarios desbótanse coma sempre; as máscaras e luvas na fracción resto do lixo

