

Percorrido

Praza 8 de marzo, rúa Domingo Antonio de Andrade, rúa Alvarellos Berrocal, praza da Constitución, praza do Olvido, rúa D'arriba, rúa Magdalena, rúa Campo do Sacramento, urbanización Camiños Chans, rúa do Fornelo, porto de Brens, rúa da Mariña, porto dos Pescadores, paseo marítimo, rúa Estatuto Autonomía de Galicia, avenida Lino Rodríguez Madero e praza 8 de marzo.

Recomendacións



Consulta ao teu médico que tipo de actividade física podes realizar, cal sería a máis axeitada e a intensidade da mesma.



Mantén un ritmo relaxado e constante.



Leva roupa e calzado axeitado.



Non olvides a túa botella de auga.



Segue as normas de tráfico e sinalización vial.



Respecta o entorno e o medio ambiente



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal

CAMIÑOS



ACTIVOS



CONCELLO DE CEE
www.cee.gal



Deputación
DA CORUÑA

CAMIÑOS



ACTIVOS



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

Camiño 1



CEE (CENTRO)



Distancia
5 km

Dificultade
Baixa



CONCELLO DE CEE

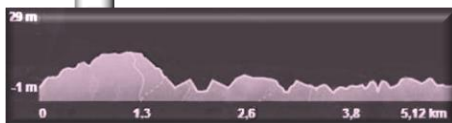


Camiño 1

CEE (CENTRO)

PUNTOS DE INTERESE:

- ❖ Praza da Constitución.
- ❖ Praza do Olvido.
- ❖ Rúa D´arriba.
- ❖ Pazo de Cotón
- ❖ Porto de Brens.
- ❖ Porto de Pescadores.
- ❖ Paseo Alcalde Pepe Sánchez.
- ❖ Monumento "Defensores das Liberdades".
- ❖ Monumento "Médicos Rurais".



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

FICHA TÉCNICA

Distancia	Saída-Chegada	Dificultade	Esforzo	Tempo	Calorías	Percorrido
5 km	Praza 8 de marzo Praza da Muller	Baixa	Medio	Andando 1 hora - 1 h. 15 min.	300 aprox.	Todo o ano

