

## Percorrido

Parque biosaudable, paseo Alcalde Pepe Sánchez, O Son, A Granxa, Bazarra, Muíños de Toba, Igrexa S. Adrián, Vilar de Toba, Xallas, Largarreira, rúa Río Ferrol, avenida Fernando Blanco, rúa Flor, rúa Pepe do Pocho, colexio Fernando Blanco, rúa Vázquez Queipo, rúa D'arriba, Pazo de Cotón, rúa Rosalía de Castro, rúa da Mariña e parque biosaudable.

## Recomendacións



Consulta ao teu médico que tipo de actividade física podes realizar, cal sería a máis axeitada e a intensidade da mesma.



Mantén un ritmo relaxado e constante.



Leva roupa e calzado axeitado.



Non olvides a túa botella de auga.



Segue as normas de tráfico e sinalización vial.



Respecta o entorno e o medio ambiente



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE



**CEE**  
DEPORTE É CULTURA  
deportes@cee.gal

# CAMIÑOS



# ACTIVOS



CONCELLO DE CEE  
[www.cee.gal](http://www.cee.gal)



Deputación  
DA CORUÑA

# CAMIÑOS



# ACTIVOS



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

## Camiño 2



## CEE - TOBA



**Distancia**  
8 km

**Dificultade**  
Media



CONCELLO DE CEE



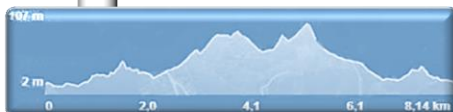
CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

# Camiño 2

CEE - TOBA

## PUNTOS DE INTERESE:

- ❖ Parque biosaudable.
- ❖ Paseo do Alcalde Pepe Sánchez.
- ❖ Muíños de Toba.
- ❖ Igrexa S. Adrián de Toba.
- ❖ Panorámica da vila dende o alto de Xallas.
- ❖ Colexio Fernando Blanco.
- ❖ Pazo de Cotón.



**CEE**  
DEPORTE É CULTURA  
deportes@cee.gal



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

## FICHA TÉCNICA

Distancia	Saída-Chegada	Dificultade	Esforzo	Tempo	Calorías	Percorrido
8 km	Parque biosaudable Paseo marítimo de Cee	Media	Medio	Andando 1 h. 30 min. - 2 horas	491 aprox.	Todo o ano

