

Pereorrido

Paseo marítimo (hórreo- zona verde), O Son, A Granxa, Bazarra, Vilar de Toba, senda "Casa do Camiño", Bedán, Chafarís, Bermún, S. Xian de Pereriña, Cruceiro de Cantorna, A Pereira, Bermún, Morancelle, Lobelos, Cávado, Xallas, A Lagarteira, rúa Calzada, avda. Fernando Blanco, rúa da Concordia, rúa Domingo Antonio de Andrade, praza da Constitución, praza Otero Lastres e paseo marítimo (hórreo-zona verde).

Recomendacións



Consulta ao teu médico que tipo de actividade física podes realizar, cal sería a máis axeitada e a intensidade da mesma.



Mantén un ritmo relaxado e constante.



Leva roupa e calzado axeitado.



Non olvides a túa botella de auga.



Segue as normas de tráfico e sinalización vial.



Respecta o entorno e o medio ambiente



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal

CAMIÑOS

ACTIVOS



CONCELLO DE CEE
www.cee.gal



Deputación
DA CORUÑA

CAMIÑOS



ACTIVOS



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

Camiño 4



CEE - PEREIRIÑA



Distancia
14 km

Dificultade
Alta



CONCELLO DE CEE



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

Camiño 4

CEE - PEREIRIÑA

PUNTOS DE INTERESE:

- ❖ Paseo do Alcalde Pepe Sánchez.
- ❖ Senda "Casa do Camiño".
- ❖ Cruceiro de Cantorna (Pereiriña).
- ❖ Capela S. Antonio de Xallas.
- ❖ Igrexa Sta. María da Xunqueira.
- ❖ Museo "Fundación Fernando Blanco".
- ❖ Praza da Constitución.
- ❖ Monumento "Defensores das Liberdades".
- ❖ Monumento "Médicos Rurais".



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

FICHA TÉCNICA

Distancia	Saída-Chegada	Dificultade	Esforzo	Tempo	Calorías	Percorrido
14 km	Hórreo (zona verde) Paseo marítimo de Cee	Media	Alto	Andando 2 h. 30 min. - 3 horas	815 aprox.	Todo o ano

