

Percorrido

Mercado municipal de Cee, avda. Lino Rodríguez Madero, "ponte de Globa", Escabanas, Pallares, A Lagarteira, Xallas, avda. Fisterra, Bazarra, Toba, Guimareu, praia de Estorde, Estorde, antiga Escola de Estorde, Toba, Bazarra, A Grixá, avda. Fisterra, rúa Lugo, rúa Estatuto Autonomía de Galicia e Mercado Municipal de Cee.



Recomendacións



Consulta ao teu médico que tipo de actividade física podes realizar, cal sería a máis axeitada e a intensidade da mesma.



Mantén un ritmo relaxado e constante.



Leva roupa e calzado axeitado.



Non olvides a túa botella de auga.



Segue as normas de tráfico e sinalización vial.



Respecta o entorno e o medio ambiente



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal

CAMIÑOS

ACTIVOS



CONCELLO DE CEE
www.cee.gal



CAMIÑOS

ACTIVOS



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

Camiño 3



CEE - ESTORDE



Distancia
11 km

Dificultade
Media-Alta



CONCELLO DE CEE



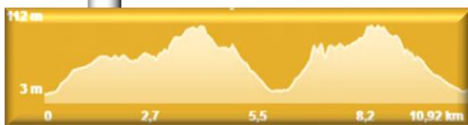
CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

Camiño 3

CEE - ESTORDE

PUNTOS DE INTERESE:

- ❖ Mercado municipal de Cee.
- ❖ Igrexa S. Adrián de Toba.
- ❖ Muíños de Toba.
- ❖ Área recreativa de Toba (fonte)
- ❖ Praia de Estorde.
- ❖ Antiga Escola de Estorde.



CEE
DEPORTE É CULTURA
deportes@cee.gal



CONCELLO DE CEE - VILA ACTIVA - CONCELLO DE CEE

FICHA TÉCNICA

Distancia	Saída-Chegada	Dificultade	Esforzo	Tempo	Calorías	Percorrido
11 km	Mercado municipal Cee	Media	Medio-Alto	Andando 2 h. - 2 h. 30 min.	630 aprox.	Todo o ano

